

# Trainingschema 2024-2025

september tot april



## Caerenberg (sporthal) - op maandag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
16.30 - 18.00	U11X-N3 Hilde	U11M-N1 U13M Jade VDV	
18.00 - 19.30	U17M-N1 Sam	U15J-N2 Lise	U15J-N1 U17J Eric
19.30 - 21.00	D1 Sam	D2 Eric	H3 Jurgen

## Caerenberg (sporthal) - op dinsdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
17.30 - 19.00		U15M-N2 Dorien	U13J Tim

## Caerenberg (sporthal) - op woensdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
14.00 - 15.00	Volleybalschool Anse-Yora	Volleybalschool Anse-Yora	Bewegingsschool Silke-Elien-Sofie
15.00 - 16.30	U9 Valerie-Anse Tot 16u	U11M-N1 U13M Jade VDV	U15M-N2 Dorien
16.30 - 18.00	U15J-N2 Lise	U15M-N1 Eric	U11-N2 J+M Hilde
20.00 - 22.00	D1 Sam	H1 Jens	D3 Wouter

## Caerenberg (sporthal) - op donderdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
16.30 - 17.30	U11X-N3 Hilde		
17.30 - 19.00	U11M-N2 Hilde	U15M-N1 Eric	U13J Tim
19.00 - 20.30	U15J-N1 U17J Eric		U17M-N2 Rowena
20.30 - 22.30	H2 Koen	Samarche	H3 Jurgen

## Caerenberg (sporthal) - op vrijdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
19.30 - 20.30	Match D1/D3		
20.30 - 23.00	Match D1/D3	D2 Eric	H1 Jens

## De Klimop (school)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
U11J-N2 Hilde 18.15-19.45	D4 18.30-20.00	U17M-N2 Rowena 18.30-20.00		
D3 Wouter 20.00-22.00	Reload 20.00-22.00		U40+ 20.30-22.00	

Opgelet: tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen in De Klimop.